JACHTOWY STERNIK MORSKI - SZKOLENIE

I. Kurs ze względu na dużą ilość materiału oraz manewrów do opanowania jest bardzo intensywny.
Składa się z dwóch części:
- nauki wykonywania manewrów jachtem morskim Bavaria 38 Cruiser pod żaglami i na silniku,
- wykładów oraz ćwiczeń teoretycznych.

Kurs rozpoczyna się od zaokrętowania w sobotę o godzinie 16:30 i krótkiej rozmowy organizacyjnej. Codziennie szkolimy się w godzinach od 9 rano do późnych godzin popołudniowych. Plan dnia - zajęcia praktyczne i teoretyczne uzależniamy głównie od pogody. Egzamin zaplanowany jest na piątek. Po kursie istnieje również możliwość uzyskania certyfikatu żeglarskiego Inshore Skipper ISSA. Wyokrętowanie następuje w piątek o godzinie 20:00.

Szkolenie praktyczne realizujemy na wodach Zatoki Gdańskiej, przede wszystkim porty Zatoki Gdańskiej. Staramy się jak najsolidniej przygotować każdego do egzaminu, a przy tym jednocześnie przekazać jak najwięcej wiedzy praktycznej i przydatnej każdemu żeglarzowi na co dzień.

Szkolenie teoretyczne odbywa się na jachcie Bavaria 38 Cruiser . Dotyczyć będzie najważniejszych działów, m.in.: nawigacji, locji morskiej, meteorologii, ratownictwa i przepisów. Podczas zajęć zapewniamy przyrządy i materiały nawigacyjne potrzebne w trakcie nauki (cyrkle, trójkąty nawigacyjne, mapy, spisy świateł, locje).

II. Tematyka wykładów oraz ćwiczeń, a także zajęć praktycznych całkowicie pokrywa się z zakresem wiedzy i umiejętności wymaganych do uzyskania patentu jachtowego sternika morskiego. Szczegółowo określony został on w części II załącznika nr 4 do Rozporządzenia Ministra Sportu i Turystyki z dnia 9 kwietnia 2013r.:

A. **WIEDZA TEORETYCZNA**

1) Jachty żaglowe morskie, w tym:
a) eksploatacja i budowa instalacji i urządzeń jachtu oraz ocena ich stanu technicznego,
b) obsługa przyczepnych i stacjonarnych silników spalinowych;
2) Locja, w tym:
a) oznakowanie nawigacyjne,
b) morskie pomoce nawigacyjne i ich wykorzystanie (mapy nawigacyjne, spisy świateł),
c) znaki i skróty stosowane na mapach,
d) podstawowa znajomość pływów i prądów pływowych,
e) przygotowanie nawigacyjne wejścia do portu;
3) Nawigacja, w tym:
a) jachtowe urządzenia nawigacyjne (sondy, odbiorniki systemów nawigacji satelitarnej, wskaźniki wielofunkcyjne itp.),
b) podstawy nawigacji terestrycznej,
c) nawigacja zliczeniowa;
4) Meteorologia, w tym:
a) podstawowe przyrządy meteorologiczne i ich wykorzystanie,
b) radiowe komunikaty meteorologiczne dla żeglugi, system transmisji ostrzeżeń nawigacyjnych i meteorologicznych;
5) Sygnalizacja i łączność, w tym:
a) sygnalizacja wzywania pomocy, procedury GMDSS, wykorzystanie środków pirotechnicznych oraz radiostacji VHF,
b) sygnały ostrzegawcze;
6) Ratownictwo, w tym:
a) podstawowe informacje o służbach ratowniczych,
b) postępowanie w przypadku pożaru, awarii takielunku, kolizji, wypadku,
c) przygotowanie do sztormu i techniki sztormowania,
d) udzielanie pierwszej pomocy i współdziałanie ze stacjami ratownictwa i śmigłowcem ratowniczym oraz łodzią zabezpieczenia ratowniczego,

e) „człowiek za burtą” na morzu,
f) hipotermia oraz pierwsza pomoc w przypadku hipotermii,
g) sztrandowanie;
7) Planowanie rejsu, z uwzględnieniem:
a) ograniczeń wyjścia i wejścia do portu,
b) odległości i czasu trwania rejsu,
c) ewentualnych zagrożeń w czasie rejsu,
d) przygotowania załogi jachtu;
8) Podstawowe przepisy prawa drogi na morskich i śródlądowych drogach wodnych

B. **UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE:**

1) Manewry pod żaglami w zakresie:
a) optymalnego doboru żagli do panujących warunków,
b) prowadzenia jachtu pod żaglami i przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzaniem,
c) sprawdzenia umiejętności wykonania manewrów: zwrot przez sztag, zwrot przez rufę, dojście do boi, odejście od boi, dojście i odejście od nabrzeża, stawanie w dryf, alarm „człowiek za burtą”;
2) Manewry na silniku na jachcie morskim wyposażonym w silnik zapewniający uzyskanie prędkości nie mniejszej niż 4 węzły w zakresie:
a) kotwiczenie i cumowanie w różnych warunkach,
b) alarm „człowiek za burtą”;
3) Kierowanie załogą: umiejętność wydawania komend i egzekwowania ich wykonania we właściwym momencie, stosownie do sytuacji w jakiej znajduje się jacht;

WAŻNE! Dla osób, które nie posiadają patentu żeglarza jachtowego, egzamin obejmuje dodatkowo zakres wiedzy teoretycznej określonej w części I rozporządzenia - http://dziennikustaw.gov.pl/DU/2013/460/1

III. W związku z wprowadzeniem nowego stopnia żeglarskiego jachtowy sternik morski, i tym samym zwiększeniem ilości, jak i stopnia trudności materiału teoretycznego i praktycznego, zalecamy przyswojenie wiedzy jeszcze przed rozpoczęciem kursu. Chcielibyśmy, aby podczas samego szkolenia pracowali Państwo z instruktorem na zasadzie powtórek oraz konsultacji. Pozwoli to Państwu na lepsze przygotowanie się do egzaminu, podczas którego należy odpowiedzieć poprawnie aż na 65 z 75 pytań testowych oraz bezbłędnie rozwiązać zadanie z nawigacji (szczegóły odnośnie egzaminu - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI z dnia 9 kwietnia 2013 r. w sprawie uprawiania turystyki wodnej § 17).
Zalecamy przyswojenie wiedzy z zakresu:

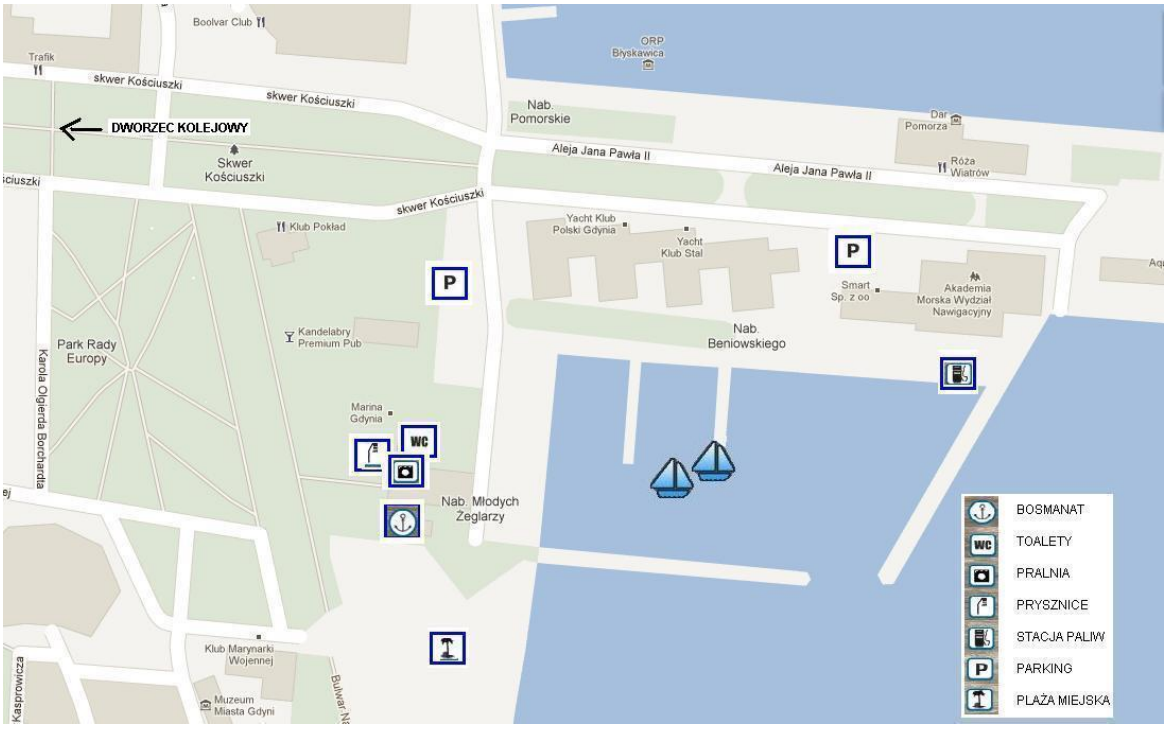
- charakterystyki świateł nawigacyjnych (definicja, nazwa światła i skrót),
- **oznakowania morskiego** (znaki boczne, znaki kardynalne, znaki odosobnionego niebezpieczeństwa, znaki bezpiecznej wody, znaki specjalne),
- podstawowych pojęć geograficznych
(długość i szerokość geograficzna, loksodroma, ortodroma),
- **nawigacji terestrycznej** (mila morska, węzeł, kierunek w nawigacji, deklinacja, dewiacja, kurs, namiar),
- **przyrządów i przyborów nawigacyjnych** (kompas, namiernik, log, sonda, przenośnik, trójkąt nawigacyjny, liniał równoległy, protraktor),
- **meteorologii** (podstawowe przyrządy meteorologiczne, skala Beauforta, skala Petersena, rodzaje chmur),
- **sygnalizacji i łączności** (sygnały wzywania pomocy na morzu, procedura wzywania pomocy przy pomocy radia VHF, hierarchia łączności VHF),
- **ratownictwa** (środki asekuracyjne, środki ratunkowe, środki zabezpieczające, zasady udzielania pierwszej pomocy, zawartość apteczki jachtowej),
- **podstawowych węzłów żeglarskich** (buchtowanie, węzeł płaski, węzeł refowy, ósemka, wyblinka, węzeł ratowniczy, sztyk, węzeł knagowy, węzeł cumowniczy żeglarski),
- **przepisów** (hierarchia pierwszeństwa na morzu, statek/statek żaglowy/statek o napędzie mechanicznym/statek zajęty połowem/statek o ograniczonej zdolności manewrowej/ statek nieodpowiadający za swoje ruchy/statek ograniczony swoim zanurzeniem/statek w drodze- definicje, rodzaje świateł, oświetlenie pozycyjne statków morskich oraz ich sygnalizacja dzienna, sygnały dźwiękowe i świetlne nadawane przez statki morskie, prawa i obowiązki kapitana jachtu morskiego).

IV. Materiały, które możemy polecić do nauki to:
- „Żeglarz i sternik jachtowy”, wyd. Alma-Press
- „Vademecum żeglarstwa morskiego”, wyd. Alma-Press
- „Sternik Jachtowy i ISSA”, wyd. Morka
- podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych BLS - wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji www.prc.krakow.pl/2010/02.pdf

Zapraszamy do naszego sklepu www.punt.pl/sklep

INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Zaokrętowanie	Data i godzina zaokrętowania znajdują się na pierwszej stronie umowy uczestnictwa
Adres:	Marina Gdynia, Al. Jana Pawła II 13A, 81-345 Gdynia (mapka poniżej)
Jacht:	**Bavaria 38 cruiser s/y Punt**
Kontakt do firmy PUNT:	poniedziałek - piątek 09:00 - 17:00 **tel.: 22 446 83 80** **e-mail: info@punt.pl**
Instruktor:	**Kontakt do instruktora prześlemy Państwu przed rozpoczęciem szkolenia.**
Forum / kontakt z Uczestnikami /:	Forum zostało stworzone wyłącznie dla uczestników naszych rejsów i szkoleń żeglarskich. Za jego pośrednictwem można skontaktować się ze współzałogantami jeszcze przed rozpoczęciem szkolenia. WAŻNE: Dostęp do forum otrzymuje każdy z uczestników po dokonaniu pierwszej wpłaty (z adresu e-mail punt@yachtadmin.pl; temat wiadomości *Punt - Zaproszenie do forum rejsów i szkoleń*). Serdecznie zachęcamy do skorzystania z forum.
Niezbędne wyposażenie:	- **śpiwór** - sztormiak/inne ubranie przeciwdeszczowe, kalosze - czapka - okulary przeciwsłoneczne - obuwie na miękkiej jasnej podeszwie - ciepła odzież - patent (o ile Państwo posiadają)
Egzamin JSM:	Informacje, aktualizowane na bieżąco, znajdują się na **www.punt.pl/szkolenia_zeglarskie** Zachęcamy do zakupu podręczników. Zapraszamy do naszego sklepu **www.punt.pl/sklep.** W formie dostawy prosimy wybrać "dla uczestników nadchodzących czarterów, rejsów i szkoleń przesyłka GRATIS (0.00)".
UWAGI:	**Prosimy o zapakowanie rzeczy osobistych w miękkie torby - walizki oraz plecaki z wewnętrznym i zewnętrznym stelażem są niedozwolone.**
Pościel:	Na jachcie znajduje się poduszka z powłoczką oraz prześcieradło dla każdego z członków załogi.
Kasa pokładowa:	Wysokość wpłat do kasy ustalana jest przez uczestników szkolenia. Z kasy opłacane jest wyżywienie, opłaty portowe i paliwo. Średni koszt utrzymania wynosi ok. 300,00 zł za osobę na tydzień. Instruktor zwolniony jest z wnoszenia składki do kasy pokładowej.
Zakwaterowanie:	W kabinach dwuosobowych lub w mesie. Załoga jachtu liczy maksymalnie siedmiu uczestników kursu + instruktor. Nie ma możliwości wybrania i zarezerwowania koi przed szkoleniem. Podziału miejsc dokonuje na początku szkolenia instruktor, uwzględniając liczbę par, pojedynczych osób itp. Jeżeli w załodze jest para, staramy się udostępnić jej miejsce w kabinie z podwójną koją. W przypadku, kiedy załoga nie zgadza się z dokonanym przez instruktora podziałem, następuje losowanie koi.


Boolvar Club
Trafik
skwer Kościuszki
skwer Kościuszki
DWORZEC KOLEJOWY
Skwer Kościuszki
ciuszki
skwer Kościuszki
Klub Pokład
Park Rady Europy
Karola Olgierda Borchardta
Kandelabry Premium Pub
Marina Gdynia
WC
Nab. Młodych Żeglarzy
Klub Marynarki Wojennej
Muzeum Miasta Gdyni
Kasprowicza
ORP Błyskawica
Nab. Pomorskie
Aleja Jana Pawła II
Aleja Jana Pawła II
Dar Pomorza
Róża Wiatrów
Yacht Klub Polski Gdynia
Yacht Klub Stal
P
P
Smart Sp. z oo
Akademia Morska Wydział Nawigacyjny
Nab. Beniowskiego
BOSMANAT
TOALETY
PRALNIA
PRYSZNICE
STACJA PALIW
PARKING
PLAŻA MIEJSKA